

中華民國桌球協會 111 年辦理教練暨裁判增能進修研習會(金門場)實施辦法

中華民國體育運動總會 111 年 10 月 17 日體總業字第 1110002237 號函核准辦理

一、依據：中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立運動教練制度章則

特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第九條辦理。

二、目的：為建立健全桌球教練制度，提高我國桌球教練素質，培養桌球教練人才，提升我國桌球技術水準，特訂定本實施計畫。

三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會。

四、主辦單位：中華民國桌球協會、國立金門大學、金門縣體育會。

五、協辦單位：國立金門大學運動休閒系、金門縣體育會桌球委員會。

六、研習時間：中華民國 111 年 11 月 18、19 日(星期五、六)上午八時起兩天。

七、研習地點：國立金門大學第一會議室
(金門縣金寧鄉大學路一號)

八、參加對象及資格：

持有中華民國體育運動總會、中華民國桌球協會核發之 A、B、C 級教練、裁判者得報名參加，如持縣市體育會核發之教練、裁判證者必須先依程序向本會辦理換證手續始得參加本研習會。

九、報名方式：

(一) 時間：自即日起至 11 月 5 日額滿為止，以 100 名為限，如超出 100 為後補，缺額將依報名日期時間順序遞補。

(二) 辦法：

1、請至此網站：

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScjeiExWFaslj1l29hKEFWLmYTHMywRFnqOAwQnzqvc7hxxNA/viewform?usp=sf_link

詳細填寫 111 年教練、裁判增能進修研習會報名系統填寫報名表。

*請務必填寫參加資格欄，持教練證參加研習者，由本會發給教練增能研習

16 小時研習時數證書，持裁判證參加研習者，由本會發給裁判增能研習

16 小時研習時數證書，如果持雙證件報名參加者各發給教練、裁判增能研習各 8 小時研習時數證書。

2、將報名表格填妥，置入照片電子檔(脫帽正臉制式照片)

(寄至 ctta27789942@gmail.com 信箱)

3、完畢後按「提交」送出。

完成上述流程報名手續報名成功與否請參閱中華民國桌球協會網站查詢，

<http://www.cttta.org.tw> 每天公告之報名進度。

十、報到：

(一) 時間：111 年 11 月 18 日上午 08：00～08：30

(二) 地點：國立金門大學第一會議室

(三) 報到時繳交資料：

1、報名表含已置入照片電子檔(脫帽正臉制式照片)及浮貼身份證正反面影本。

2、中華民國體育運動總會、中華民國桌球協會核發之教練證影本。

3、報名費新台幣貳仟元整。

十一、因應嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)防疫措施，所有人員進場前請配合量測體溫，並全程佩戴口罩、場內禁止飲食，現場亦將於入口處提供酒精供消毒用；若有感冒、發燒(耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ；額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$)、呼吸道症狀等疑似 COVID-19 症狀者應儘速就醫不得參加研習會，另請依防疫須知，於報到時提供下列證明文件(擇一即可)：

1、COVID-19 疫苗接種紀錄卡記錄完成二劑新冠疫苗接種證明影本。

2、研習會前三天內 PCR 核酸檢測陰性證明。

3、研習會前三天內快篩陰性證明(可自行至各縣市快篩站進行快篩)。

4、自行檢測提供陰性證明(試劑與身分證件一同拍照，押日期並親自簽名後列印紙本)。

十二、注意事項：

(一) 參加講習會學員依安排席位就座，不得任意更換座位，每天上下午按時簽到，不得代簽及要求補簽。

(二) 已完成報名手續而不克參加者，應於參加研習日期前三天，以電子郵件或電話通知協會請假，違者不得參加下兩場的研習會(例如報名參加第五場研習的學員違例只能參加第七場(含)以後的研習會，報名參加第十場研習的學員違例只能參加 112 年第二場(含)以後的研習會)。

十三、本次講習會之午餐、講習教材由本會提供，為養成環保習慣活動會場不提供紙杯，請學員自行攜帶環保杯具。

十四、如未盡事宜得於本會網站更正公佈之，如受天候、疫情影響請注意講習時間、動態更新。

中華民國桌球協會 111 年教練暨裁判增能進修研習會報名表

姓 名			置入照片電子檔 (脫帽正臉制式照片)
性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		
出生日期 (西元)	_____年_____月_____日		
身分證字號			
最高學歷			
服務單位			
聯絡電話	(H) _____ (手機) _____		
E-mail			
聯絡地址			
緊急聯絡人	姓名： _____ 電話： _____ 關係： _____		
教練證號級別	級別： _____ 證號： _____		
裁判證號級別	級別： _____ 證號： _____		
參加研習會地點	地點：國立金門大學		
貼黏教練(或裁判)證正面影本		貼黏教練(或裁判)證反面影本	

中華民國桌球協會 111 年教練暨裁判增能進修研習會課程表
報到時間：11 月 18 日 08：00～08：30

時間	111 年 11 月 18 日 (星期五)	111 年 11 月 19 日 (星期六)
08：30 09：20	運動心理學概論 講師 溫景財	體能應用 講師 姜韻秋
09：30 10：20	教練心理學 講師 溫景財	體能數據分析 講師 姜韻秋
10：30 11：20	桌球規則（競賽篇） 講師 宋家銘	桌球比賽判例分析 講師 賴建銘
11：30 12：20	桌球規則（器材篇） 講師 宋家銘	兒童權利公約 講師 李卓恩
12：20 13：30	中 午 休 息 時 間	
13：30 14：20	運動禁藥 講師	運動傷害防護及急救 講師 曾國維
14：30 15：20	性別平等教育 講師 林黛琿	運動傷害防護及急救 講師 曾國維
15：30 16：20	運動生理學 講師 曾國維	賽前調整 講師 陳建利
16：30 17：20	運動員健康管理 講師 曾國維	賽後調整 講師 陳建利