

金門縣金寧中小學附設幼兒園 112 年 02 月份餐點表

日期	星期	早點		主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果	午點
2/13	一	豬肉堡	鮮奶	五穀飯	蔥油雞	綜合滷味	季節時蔬	玉米濃湯	水果	蕃茄麵疙瘩
2/14	二	小卷米粉湯	鮮奶	糙白米飯	清蒸鱈魚	洋蔥炒蛋	季節時蔬	元氣蒜頭雞湯	水果	生日蛋糕
2/15	三	滑蛋鮮蔬瘦肉粥	鮮奶	什錦炒麵+海鮮鮮蔬羅宋湯					水果	鮮蔬餛飩湯
2/16	四	起司蛋吐司	鮮奶	十穀飯	鹽酥豆腐	蕃茄炒蛋	季節時蔬	芹菜蘿蔔湯	水果	紅豆湯圓
2/17	五	五行時蔬蕎麥麵	鮮奶	糙白米飯	芋頭燒排骨	客家小炒	季節時蔬	紫菜蛋花湯	水果	章魚燒
2/18	六	肉蛋吐司	鮮奶	五穀飯	三杯雞	螞蟻上樹	季節時蔬	玉米排骨湯	水果	蔥麵包
2/20	一	肉包	鮮奶	五穀飯	泰式打拋豬	蒜香四季豆	季節時蔬	香菇雞湯	水果	海蚶麵線
2/21	二	山藥雞肉粥	鮮奶	糙白米飯	雙椰菜炒雙鮮	白菜滷	季節時蔬	蘋果枸杞排骨湯	水果	肉燥湯麵
2/22	三	鍋燒拉麵	鮮奶	鮮蔬什錦肉絲炒飯+肉羹湯					水果	海產粥
2/23	四	玉米蛋餅	鮮奶	十穀飯	蜜汁豆干	紅蘿蔔炒蛋	季節時蔬	味噌蔬菜湯	水果	豆花
2/24	五	蘿蔔糕	鮮奶	糙白米飯	鳳梨咕咾肉	炒杏鮑菇	季節時蔬	大瓜魚丸湯	水果	洋蔥雞絲熱壓吐司

★本公告為參考用，若實際狀況有困難會依此準備其他的點心或食材。

★午餐或點心菜單中若有幼兒會過敏的食材，請提醒老師。

★本園一律採用國產豬肉、雞肉、雞蛋，不食用牛肉。