

金門縣金寧中小學附設幼兒園 112 年 4 月份餐點表

日期	星期	早點		主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果	午點
4/6	四	鮮蔬麵線	鮮奶	地瓜飯	沙茶炒菇菇	紅蘿蔔炒蛋	季節時蔬	海帶玉米湯	水果	紅豆紫米牛奶湯
4/7	五	日式燒肉飯糰	鮮奶	糙白米飯	三杯雞	西芹炒三鮮	季節時蔬	金針蘿蔔湯	水果	生日蛋糕
4/10	一	蚵仔麵線	鮮奶	五穀飯	青花炒蝦仁	木須炒蛋	季節時蔬	酸白菜排骨湯	水果	紅燒湯拉麵
4/11	二	玉米蔬菜絞肉粥	鮮奶	糙白米飯	紅燒排骨	客家小炒	季節時蔬	冬瓜鮮菇湯	水果	蔥麵包
4/12	三	鮮蔬意麵	鮮奶	鮮蔬肉絲蛋炒飯+大滷湯					水果	玉米起司熱壓吐司
4/13	四	蛋堡	鮮奶	十穀飯	五香滷海帶杏鮑菇	玉米蒸蛋	季節時蔬	味噌豆腐湯	水果	燒仙草
4/14	五	蘿蔔糕	鮮奶	糙白米飯	香酥虱目魚柳	洋蔥肉片	季節時蔬	香菇雞湯	水果	蒸餃
4/17	一	鍋燒雞絲麵	鮮奶	五穀飯	迷迭香炒雞	美人腿炒鮮菇	季節時蔬	肉羹湯	水果	海產粥
4/18	二	皮蛋瘦肉粥	鮮奶	糙白米飯	枸杞蝦仁	馬鈴薯炒肉絲	季節時蔬	洋蔥雞湯	水果	紅豆餅
4/19	三	雞腿排吐司	鮮奶	蕃茄蔬菜湯拉麵+滷蛋+豆奶					水果	鮮蔬餛飩湯
4/20	四	羅漢素粥	鮮奶	燕麥飯	紅燒豆腐煲	蕃茄炒蛋	季節時蔬	蘑菇蘿蔔湯	水果	豆花
4/21	五	小籠包	鮮奶	糙白米飯	日式燒肉	螞蟻上樹	季節時蔬	薑絲鱸魚湯	水果	章魚燒
4/24	一	肉羹麵	鮮奶	五穀飯	蒜香肉燥	蜜汁豆干	季節時蔬	山藥排骨湯	水果	貝殼鬆餅
4/25	二	吻仔魚肉末粥	鮮奶	糙白米飯	蔥油雞肉	桂竹筍炒肉絲	季節時蔬	紫菜蛋花湯	水果	海苔燒肉飯捲
4/26	三	廣東粥	鮮奶	高麗菜豬肉水餃+海鮮羅宋湯					水果	芹菜米粉湯
4/27	四	起司蛋餅	鮮奶	地瓜飯	醬燒豆包	玉米炒蛋	季節時蔬	南瓜濃湯	水果	綠豆薏仁湯
4/28	五	黑豬排潛艇堡	鮮奶	糙白米飯	蒜酥蒸鬼頭刀魚丁	洋蔥炒肉絲	季節時蔬	黑蒜頭雞湯	水果	蜂香葡萄乾吐司

★本公告為參考用，若實際狀況有困難會依此準備其他的點心或食材。

★午餐或點心菜單中若有幼兒會過敏的食材，請提醒老師。

★本園一律採用國產豬肉、雞肉、雞蛋，不食用牛肉。