

112 年「挑戰阻抗改變成行：動機式晤談法實務課程」

計畫書

一、目的

現行助人工作於實務上遇到許多皆是非自願性個案，因此如何與個案開啟溝通及工作為一重要課題，動機式晤談法整合了以「人本治療為主」及「關係建立為原則」的一種治療法，透過探索個案的矛盾與不一致，在避免以爭辯的方式，尊重與承認個案的主觀經驗下，強化個案解決矛盾、移除改變的障礙，以提升改變動機與承諾行動。

希望透過此教育訓練，提升金門縣毒品危害防制相關網絡單位(警政、社政、衛政、獄政、地檢及地院等)、藥癮戒治之醫療單位、社會工作者、心理輔導人員及志工等助人工作人員之專業知能，透過實務演練之經驗、觀察反思及概念形成，將動機式晤談之認知及技能實踐於處遇過程。

二、辦理單位：金門縣衛生局

三、參訓對象：從事藥癮處遇及一般助人工作之專業人員

四、辦理日期：112 年 10 月 19 日(星期四) 08:40-12:10

五、活動地點：衛生行政大樓三樓大會議室

六、課程表：

課程表		
112 年 10 月 19 日(星期四) 08:40-12:10		
時 間	活動內容	主講人
08:40-09:00	報到	
09:00-09:10	長官致詞	
09:10-11:00	動機式晤談法介紹	李昭慧 臨床心理師

11:00-11:10	休息時間	
11:10-12:10	實務演練及小組討論	李昭慧 臨床心理師
12:10~	賦歸	

七、 參訓證書：本訓練需全程參與，將於課程結束後提供紙本證書。

八、 報名方式：採線上報名方式，即日起至額滿為止，請至報名網址：

<https://www.beclass.com/rid=284b2fa64f8140c79e03>，若有任

何問題，可撥洽詢電話：338863 分機 263 王小姐。

九、 其他：請大家準備一位個案，課堂中可能會進行討論。

※注意事項

1. 本訓練無需繳交報名費用，請珍惜資源，報名後若無法如期參與者，請於課前 5 日來電通知，以利釋出名額予其他人員。
2. 未能全程參與或未完成簽到退之學員，無法提供相關時數證明。
3. 本訓練活動有供應午餐，為響應節能減碳環保政策，請與會同仁務必自備環保杯及環保餐具。
4. 本訓練無法接受現場報名，敬請見諒。
5. 為響應環保，本次教育訓練不提供紙本講義。