

◎本校使用國產豬肉

日期	星期	早點		主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果	午點
6月1日	四	鮮蔬肉丸麵線	鮮奶	燕麥飯	蕃茄炒蛋	塔香杏鮑菇	季節時蔬	高麗菜豆腐蛋花湯	水果	什錦蔬菜粥
6月2日	五	蘿蔔糕	鮮奶	糙白米飯	香菇肉燥	鮮燴絲瓜	季節時蔬	金針肉絲湯	水果	生日蛋糕
6月5日	一	肉包	鮮奶	五穀飯	蔥燒子排	螞蟻上樹	季節時蔬	紫菜蛋花湯	水果	什錦拉麵
6月6日	二	海產粥	鮮奶	糙白米飯	桂竹筍燒肉	蜜汁豆干	季節時蔬	菇菇雞湯	水果	蒜味肉羹湯
6月7日	三	香蒜厚片	鮮奶	鮮蔬肉醬螺旋麵+南瓜濃湯					水果	滑蛋雞茸蔬菜粥
6月8日	四	鮮蔬意麵	鮮奶	十穀飯	咖哩燴油豆腐	護眼起司蛋	季節時蔬	什錦蔬菜湯	水果	南瓜吐司
6月9日	五	鮪魚蛋吐司	鮮奶	糙白米飯	三杯雞腿*1	芹菜炒豆皮	季節時蔬	冬瓜排骨湯	水果	蒸餃
6月12日	一	鱈魚堡	鮮奶	五穀飯	筊白筍燒雞	玉米肉末	季節時蔬	大黃瓜肉絲湯	水果	廣東粥
6月13日	二	鍋燒意麵	鮮奶	糙白米飯	鳳梨胡麻肉片	哨子豆腐	季節時蔬	蘋果雞湯	水果	海苔燒肉飯捲
6月14日	三	絲瓜蛤蜊麵	鮮奶	高麗菜蝦仁肉絲蛋炒飯+酸辣湯					水果	鮮蔬餛飩湯
6月15日	四	蔥抓餅	鮮奶	地瓜飯	九層塔烘蛋	壽喜燒豆腐	季節時蔬	味噌蔬菜湯	水果	豆花
6月16日	五	皮蛋瘦肉粥	鮮奶	糙白米飯	香蒸虱目魚柳	香菇蒸蛋	季節時蔬	竹筍排骨湯	水果	肉燥湯麵
6月17日	六	法式吐司	鮮奶	十穀飯	無錫排骨	綜合滷味	季節時蔬	白菜魚丸湯	水果	披薩
6月19日	一	滑蛋鮮蔬瘦肉粥	鮮奶	五穀飯	洋蔥炒肉絲	紅蘿蔔炒蛋	季節時蔬	薑絲鱸魚湯	水果	山藥玉米雞肉粥
6月20日	二	什錦冬粉	鮮奶	糙白米飯	鹽酥雞	蘿蔔燒豬肉	季節時蔬	酸白菜肉片湯	水果	雞蛋仔
6月21日	三	雞腿排吐司	鮮奶	什錦海鮮炒麵+白菜大滷湯					水果	章魚燒
6月22日	四			端午節放假						
6月23日	五			端午節放假						
6月26日	一	叻仔魚肉末粥	鮮奶	五穀飯	粉蒸肉	海帶炒干絲	季節時蔬	蓮子排骨湯	水果	蔥燒豬肉拉麵
6月27日	二	搶鍋麵	鮮奶	糙白米飯	三杯雞丁	蒜香蛤蜊	季節時蔬	蕃茄蛋花湯	水果	蔥麵包
6月28日	三	香烤雞腿堡	鮮奶	鮮蔬肉丸麵疙瘩+菜包					水果	南瓜鮮蔬瘦肉粥
6月29日	四	玉米蛋餅	鮮奶	糙白米飯	嫩煎豆腐	絲瓜滑蛋	季節時蔬	蘑菇洋蔥馬鈴薯濃湯	水果	紅豆紫米湯
6月30日	五	肉蛋吐司	鮮奶	待學校決議休業式放學時間後						

